

В редакции «Орловской правды» состоялась прямая линия с заведующим отделением сосудистой хирургии Орловской областной клинической больницы, главным внештатным сердечно-сосудистым хирургом департамента здравоохранения Орловской области, доцентом кафедры общей хирургии и анестезиологии медицинского института ОГУ им. И. С. Тургенева, врачом высшей категории, кандидатом медицинских наук Романом Николаевичем Терещенко.

— У моей бабушки были большие вены. Не перейдёт ли болезнь мне по наследству?

Марина,
Орловский район

— К сожалению, наследственность имеет большое значение при венозных заболеваниях. Если один из родителей страдает таким заболеванием, то вероятность передачи болезни следующему поколению — 45 %. Если больны оба родителя, то вероятность составляет уже 80 %

— В интернете прочитала, что варикоз хорошо лечится пиявками. Это так?

Людмила,
г. Орёл

— Нет. Никакие пиявки от варикоза не избавляют. Не тратьте на это «дуремарство» ни время, ни деньги.

— У меня в сонной артерии обнаружили бляшку, которая закрывает просвет на 35 %. Нужна ли операция?

Галина Ивановна,
г. Орёл

— Надо оценить состояние атеросклеротической бляшки. Если она стабильна и у вас не было инсульта, то операция показана в случае перекрытия артерии на 75 % и более. В вашем случае необходимо проходить УЗИ сонных артерий каждый год для контроля состояния бляшки. И ещё нужно следить за неврологической симптоматикой. Если вдруг немеет рука или нога или изменилась речь, резко снизилась память, то имеет смысл обратиться к неврологу.

— Говорят, что загар полезен для проблемных вен...

Юлия,
г. Орёл

— Никакой связи между заггаром и состоянием вен нет. Умеренный загар хорош в целом для организма.

— Моему родственнику поставили диагноз «трофическая язва». Можно ли её вылечить?

Карина,
г. Орёл

— Трофическая язва — это очень тяжёлая форма заболевания, чаще всего встречается у пациентов с патологией вен, но может являться и проявлением других заболеваний. Мы оперируем систематически пациентов с язвами сосудистого происхождения, но не всегда удаётся быстро добиться хорошего результата. Это длительный процесс. К сожалению, люди очень часто попадают в наше отделение уже с запущенными стадиями болезни. Очевидно, что чем раньше человек обратится к специалисту, тем меньше объём операции, тем быстрее идёт реабилитация и тем лучше косметический эффект.

— У меня не ярко выраженный варикоз. Можно ли делать операцию, если я на третьем месяце беременности?

Елена Новикова,
г. Орёл

— Не рекомендую. Зачем нагружать организм лишними препаратами и волнениями во время беременности? В таких случаях мы обычно советуем сначала родить, дождаться, пока пройдёт период грудного вскармливания, а затем уже решать вопрос с варикозом.

Бывает осложнённое течение болезни в виде тромбоза. И в этом случае нам, к сожалению, приходится оперировать и беременных. Но это уже экстренная ситуация, и лучше до неё не доводить.

В здоровом теле — здоровый дух

ЗДОРОВЬЕ

апрель 2020 г.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Несущие кровь

Нашим сосудам не навредят сливочное масло и сало, если, конечно, употреблять их без фанатизма



Роман Терещенко:
— В последние годы мы получили новое, современное оборудование, о котором и не мечтали

— Могут ли препараты-статины уменьшить бляшку в сонной артерии?

Тамара Фёдоровна,
г. Орёл

— Не могут, хотя в специальной литературе такие случаи встречаются. Статины могут лишь приостановить дальнейшее развитие бляшки. Подбор препарата и дозы может рекомендовать только врач. Возможно, потребуются несколько консультаций с неоднократной проверкой уровня холестерина.

— Делают ли орловские врачи операции на венах с помощью лазера?

Николай,
г. Ливны

— Да. И в нашем отделении, и в частных клиниках врачи применяют лазер в лечении варикозной болезни.

— Как попасть к сосудистому хирургу в Орле?

Мария Николаевна,
Орловский район

— Для начала необходимо обратиться к хирургу в свою поликлинику. При наличии показаний врач даст направление в областную консультативную поликлинику на бесплатную консультацию. В областной консультативной поликлинике возможно получить консультацию и на платной основе. Кроме этого в Орле есть частные клиники, где ведут приём сосудистые хирурги и флебологи.

— Мне скоро рожать. Подруга сказала, что лучше рожать в компрессионных чулках, чтобы вены не вылезли. Это действительно так?

Анастасия,
г. Орёл

— Нет. Компрессионное бельё не является доказанной мерой профилактики развития варикозной болезни. Однако в ряде случаев может помочь предотвратить развитие серьёзных проблем в виде тромбоза глубоких вен.

— Врач посоветовал мне сделать операцию по удалению бляшки на сонной артерии, а мне уже 80 лет...

Надежда Ивановна,
г. Орёл

— Возраст — не противопоказание для операции на сосудистой системе. Главное — это общее состояние пациента, оно оценивается индивидуально. Если есть показание к опера-

СПРАВКА

Симптомы сосудистых заболеваний нижних конечностей:

- Боль в икроножных мышцах во время ходьбы, а затем и в состоянии покоя.
- Онемение в ногах и «ползание мурашек».
- Боль и судороги в икрах ночью.
- Зябкость в ногах ниже колена.
- Появление синеватого оттенка на пальцах ног.
- Ухудшение памяти, головокружения.

ЦИФРА

≈ 1200

операций провели врачи отделения сосудистой хирургии ОКБ в 2019 г.

ции, значит, её необходимо выполнять в отсутствии противопоказаний.

— Используют ли орловские врачи современные методы лечения артерий и вен?

Михаил,
г. Орёл

— Конечно. В последние годы благодаря нашему главному врачу Вадиму Феликсовичу Мурадянцу мы получили новое, современное оборудование, о котором и не мечтали. Ещё лет десять назад я такое оборудование видел только в иностранных медицинских журналах. К нам за опытом приезжают из других регионов. Наше отделение, скажу без ложной скромности, работает на высоком уровне, нам есть чем гордиться.

Мы проводим венозную лазерную коагуляцию (лечение заболеваний вен лазером. — Прим. авт.). Это современный малотравматичный метод лечения под местной анестезией. После него пациент сразу после операции уходит на своих ногах. В прошлом году мы сделали более 200 таких операций.

В своей практике я полностью отказался от открытых операций при варикозной болезни. В прошлом году провёл только одно такое оперативное вмешательство, потому что в том случае другого варианта не было. И каждый год мы вводим несколько новых видов операций при различных сосудистых патологиях.

— Мне 24 года. Часто ноги бывают холодными, иногда даже летом ложусь спать в носках. С чем это может быть связано, к какому врачу надо идти?

Алина,
г. Орёл

— Начать надо с невролога. Возможно, таким образом проявляется остеохондроз.

— По телевизору рекламируют много мазей и кремов при плохих венах. Можно ли им доверять? Мне 45 лет, и у меня уже начали выступать вены.

Ирина Викторовна,
г. Орёл

— Если у пациента расширенные вены диаметром менее трёх миллиметров, то такой варикоз не подлежит хирургическому лечению. В этом случае есть другие методы. Если у вас уже есть варикозная болезнь, то лечение может быть только одно — хирургическое. Ни мази, ни припарки, ни примочки не помогут. Вам я рекомендую всё-таки обратиться к сосудистому хирургу. Возможно, всё у вас в норме.

— Какими самыми страшными заболеваниями приходится заниматься докторам вашего отделения?

Екатерина Сорокина,
г. Орёл

— Самое серьёзное — это гангрена. С ней бороться очень тяжело. Восстановим кровоток в артерии, а язва заживает месяцами. Это чрезвычайно сложный процесс. Обычно применяем комбинацию разных методов лечения. Мы научились бороться с гангреной, но бывают ситуации, когда все методы лечения бессильны. Поэтому ещё раз советую всем орловцам: обращайтесь вовремя, чтобы не запустить болезнь.

— Прочитала, что сосудам вредны сливочное масло, сало и все жирные продукты, так как они повышают уровень вредного холестерина в крови. Это правильно?

Наталья,
г. Орёл

— Существует одна из ведущих теорий развития атеросклероза, что повышенный холестерин влияет на образование атеросклеротических бляшек в артериях, но это утверждение не объясняет полностью всей проблемы. У каждого третьего пациента с атеросклерозом никогда не было повышенного холестерина. Поэтому можно есть и сало, и масло, но в меру, без фанатизма. Кстати, среди мужчин атеросклероз встречается чаще, чем у женщин. Но у женщин он имеет более тяжёлое течение.

— Иногда во время ходьбы у меня возникают внезапные боль и скованность в икроножных мышцах. Я останавливаюсь, жду, когда боль пройдёт, и только потом иду дальше. Что это может значить?

Александр Петрович,
г. Орёл

— Это не очень хороший признак — так называемая перемежающаяся хромота. Если возникает боль, которая заставляет человека остановиться или замедлить ход, это первые проявления хронической артериальной недостаточности. В этом случае надо идти к сосудистому хирургу, который назначит препараты. Кроме того, изменить ситуацию в лучшую сторону помогут отказ от вредных привычек, ходьба по пять-семь километров в день. Кстати, эти меры могут помочь совсем исключить операцию или отложить сроки её проведения.

Медновости

Ещё пять человек

Столько орловцев поступило в больницы за последние сутки с диагнозом «коронавирус».

Всего по состоянию на 9 апреля в Орловской области выявлено 17 случаев заболевания коронавирусной инфекцией. Все они лабораторно подтверждены. Это данные федерального оперативного штаба.

Выздоровели, как сообщалось ранее, трое орловцев.

Первые заболевшие вернулись в Орёл из других государств, а также из Москвы.

Спасительная прививка



Над созданием вакцины против коронавируса работают учёные в 130 странах.

Микробиологи говорят, что на создание любой новой вакцины обычно уходит не менее года, а иногда и несколько лет. Проблема состоит не только в создании препарата. Месяцы уходят на клинические испытания — сначала на животных, потом на добровольцах. Но эти испытания могут быть «холостыми», и тогда всё заново. Если исследования закончились удачно, то следующий не менее длительный этап — наращивание производства. Поэтому учёные считают, что вакцина против коронавируса может появиться не раньше осени текущего года. (Caïm znak.com)

Крокодил не ловится

Из рациона китайцев должно исчезнуть мясо диких животных.

Китайские власти приняли решение искоренить традиции поедания мяса диких зверей, в связи с чем СМИ, общественным организациям и школам поручено вести пропаганду здорового питания. Вероятнее всего, именно гастрономические пристрастия китайцев стали причиной смертельной вспышки коронавируса. В частности, употребление в пищу летучих мышей. Однако использование диких животных в научных и медицинских целях разрешается, но контроль над такими исследованиями будет усилен. (Caïm ria.ru)